



PROGRAMME DE FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC)

Document mis à jour le 18/06/2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maintenir et actualiser les connaissances en vue du renouvellement du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail selon le programme officiel de l'INRS.

La certification « SST » permet la validation de compétences, connaissances et savoir-faire permettant à toute personne certifiée d'assurer cette fonction dans son entreprise ou établissement. Elle s'insère dans un dispositif conçu par l'INRS / Assurance maladie – risques professionnels pour garantir la qualité des formations et certifications en santé et sécurité au travail.

Ainsi certifié, le Sauveteur Secouriste du Travail peut :

- porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,
- être acteur de la prévention dans l'entreprise.

PUBLIC VISÉ

Tout titulaire d'un certificat SST en cours de validité ou échu depuis moins de 2 ans, souhaitant procéder au renouvellement de sa certification.

Accessible aux personnes en situation de handicap : s'adresser au référent handicap afin d'envisager les adaptations pédagogiques nécessaires.

PRÉREQUIS

- Avoir suivi et validé une formation SST initiale.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation organisée en intra ou en inter-entreprises, pour un groupe de 4 à 10 stagiaires.

– Moyens pédagogiques :

- Séances de formation en salle, dossier technique remis aux stagiaires
- Études de cas concrets, exposés théoriques
- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Organisation par ateliers pédagogiques

– Moyens d'encadrement :

- Formateur certifié et à jour par le réseau AT/MP – INRS

– Moyens matériels :

- Salle dédiée à la formation, vidéoprojecteur, diaporama
- Livret pédagogique
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson
- Défibrillateur
- Trousse de secours, maquillage

Document	Créé le	Indice	Modifié le	Mis en place le
PROG_SST_MAC_01	18/06/2026	1		18/06/2026

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

– Évaluation des compétences :

- Mises en situation pratiques tout au long de la formation
- Grille de certification SST (réseau Prévention / INRS)

– Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Une évaluation à froid peut être conduite si prévue à la convention de formation

– Suivi :

- Délivrance d'une attestation de réalisation mentionnant les compétences validées
- Renouvellement du certificat SST par le réseau Prévention (validité 2 ans)

CONTENU DE LA FORMATION

- Actualisation des connaissances sur les gestes de secours et les évolutions réglementaires
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime et alerter ou faire alerter
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Actualiser son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : En inter sur notre centre de Viry-Châtillon (91170) ou en intra-entreprise

Durée : 1 jour – 7 heures

Période : À définir selon disponibilités

Coût : Suivant devis ou convention de formation

Document	Créé le	Indice	Modifié le	Mis en place le
PROG_SST_MAC_01	18/06/2026	1		18/06/2026